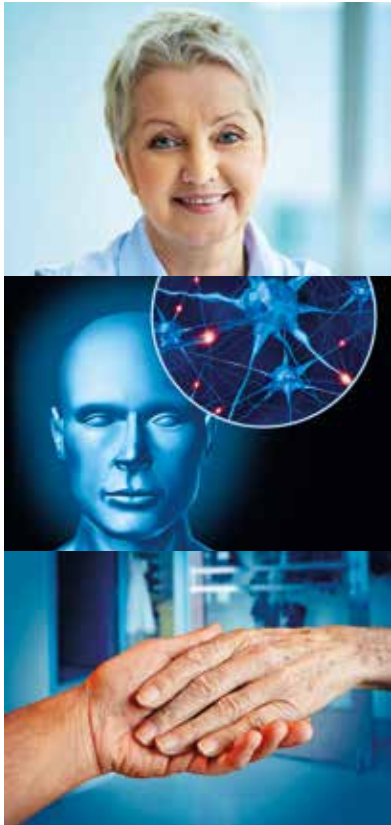


Invecchiamento e prevenzione delle patologie croniche



Da molti secoli, la fontana della giovinezza è stata una preoccupazione per l'uomo. Sebbene nessuno l'abbia ancora trovata, i progressi scientifici, del XX° e del XXI° secolo, hanno comunque consentito di raddoppiare la speranza di vita del genere umano, speranza tuttavia compatibile con quella programmata dai nostri geni.

Paradossalmente, però, questi progressi hanno anche permesso l'insorgenza di nuove patologie, per le quali un ruolo determinante viene riconosciuto alle modificazioni dell'ambiente.

Se la lotta contro il nostro orologio biologico è attualmente impossibile, si può comunque contrastare l'invecchiamento, mantenendo attive le difese immunitarie e combattendo lo stress ossidativo.

Gli sforzi della nostra società, mai come oggi, si sono concentrati su diete, stili di vita, diagnostica precoce, integratori ed antiossidanti per poter dare vigore e concretezza alla medicina preventiva, che sta dando i primi frutti. L'invecchiamento è causato, per un terzo, da fattori genetici e, per ben due terzi, da fattori ambientali e stili di vita (radiazioni, uso di farmaci chimici, pesticidi, inquinamento chimico e fisico, stress, cattiva alimentazione, ecc.). Si può affermare, quindi, che ogni individuo e la classe medica "informata" sono responsabili del 70% circa del processo di invecchiamento. Questa plurifattorialità deve necessariamente essere considerata dal medico del futuro che dovrà orientarsi alla prevenzione ed alla medicina predittiva.

La corretta e tempestiva informazione, a medici ed alla popolazione, è più che mai indispensabile per un aggiornamento costante sulla prevenzione e per poter curare tempestivamente o, in taluni casi, impedire l'insorgenza di malattie.

I medici dovranno prendere coscienza che la corretta direzione della medicina è, e lo sarà ancor di più, indirizzata verso la medicina "preventiva". Diversi ricercatori del mondo scientifico, che si adoperano attivamente a favore della medicina preventiva, hanno aderito a questa iniziativa con l'obiettivo di perseguire una migliore comunicazione in tal senso. Le strategie di intervento o di prevenzione di tumori, diabete, patologie cardiovascolari e infiammatorie, incluse le patologie neurologiche (Alzheimer e Parkinson) richiedono la conoscenza di meccanismi molecolari di base degli agenti di prevenzione (antiossidanti e antinfiammatori) i quali sono in grado di prevenire e invertire la progressione di queste patologie.

È con orgoglio che SIMF (Società Italiana di Medicina Funzionale) **e Named SpA invitano 500 ospiti** (medici e farmacisti italiani e stranieri) **ad un evento scientifico unico nel proprio genere:**

- **unico** per le innovative tematiche affrontate
- **unico** per la possibilità di inserire l'evento nell'esclusivo contesto di **EXPO 2015**
- **unico** per il prestigio dei relatori
- **unico** per l'attenzione posta alla qualità dei cibi, con la collaborazione del famoso Chef Scabin.

Lo sapevate che si stimano

6 anni

in più di vita
per chi **mangia
e beve sano?**



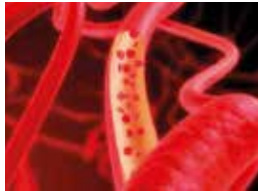
7 anni

in più di vita
per chi **perde peso?**



4 anni

in più di vita
per chi **ha pressione
e colesterolo bassi?**



3,7 anni

in più di vita
per chi **svolge
regolare attività
fisica?**



8-10 anni

in più di vita
per **chi non fuma?**



7 anni

in più di vita
per chi **prende
la vita con serenità?**



Relatori e Argomenti

Relatore

Prof. Luc Montagnier

Argomento

The future of medicine in the light of interdisciplinarity



Medico, biologo e virologo francese. Premio Nobel per la Medicina 2008. Laurea in Medicina conseguita nel 1960 a Parigi. Direttore del Centre National de la Recherche Scientifique

(1974-1998). Direttore dell'Unità di Oncologia Virale dell'Istituto Pasteur (1974-2000). Professore emerito presso l'Istituto Pasteur di Parigi (1985-2000). Dal 1993 Presidente della Fondazione Mondiale per la Ricerca e Prevenzione dell'AIDS. Studioso di fama mondiale ed Autore di numerose pubblicazioni; tra i suoi successi è possibile annoverare l'isolamento dei virus che provocano l'AIDS (HIV1 e HIV2) e tra le sue ricerche sono da segnalare quelle relative al ruolo dello stress ossidativo e dei co-fattori infettivi nella distruzione del sistema immunitario nei pazienti affetti da HIV. Ha partecipato alla realizzazione di nuovi vaccini contro l'AIDS. I suoi attuali studi si concentrano sulla diagnosi e sul trattamento dei fattori microbici e virali associati al cancro e sulle malattie neurodegenerative ed auto-immuni. Attivo nei progetti di prevenzione dell'AIDS e nella ricerca di un vaccino terapeutico efficace contro questa patologia. Studioso della prevenzione delle malattie croniche legate all'invecchiamento e promotore della medicina preventiva e predittiva.

Relatore

Prof.ssa Evelina Flachi

Argomento

Ruolo della dieta mediterranea e degli alimenti funzionali nella prevenzione di importanti patologie, a potenziale beneficio sanitario



Laurea in Scienze Biologiche conseguita nel 1974 ed iscritta all'Ordine dei Biologi di Milano. Specialista in Scienze dell'Alimentazione. Nutrizionista, dal 1979, presso la Facoltà di

Medicina e Chirurgia di Milano, svolge ricerca presso il CNR dell'Università di Milano. Professore a.c. di Nutrizione del benessere, Università degli Studi di Milano, Facoltà Medicina e Chirurgia. Relatore Scientifico e Docente a Congressi Medici, Convegni e Corsi post-Universitari. Presidente di Food Education Italy - Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare (www.foodedu.it). Componente e coordinatore dell'area "Nutrizione-Stili di Vita e Didattica Alimentare" del Comitato tecnico-scientifico "SCUOLA PER EXPO 2015" del MIUR (Ministero Istruzione, Università e Ricerca). Componente di Tavoli Expo (Promos Milano) dal 2011 ad oggi: Tavolo Expo Salute e Tavolo Expo Agroalimentare. Partecipante Tavola sull'Educazione Alimentare della "Carta di Milano per Expo". Giornalista e Pubblicista. Membro della SINU, Soc. Italiana di Nutrizione Umana. Membro della ANSISA, Assoc. Naz. Specialisti in Scienze dell'Alimentazione. SISA - AIDAP. Consulente scientifico RAI.

Relatore

Prof. Dominique Belpomme

Argomento

Environmental progression of cancer



Born March 14, 1943 in Rouen, France; Dominique Belpomme is Professor in Oncology, from Paris Descartes University ('Paris V'). President of the Association for Research on Treatments Against

Cancer (ARTAC), which he founded in 1984, he is internationally renowned for his work in the field of cancer research. After being Head of Clinic at the Gustave Roussy Institute in Villejuif in 1975, he became a practitioner at St. Louis Hospital in Paris in 1984. He served as an oncologist at Bichat Hospital in Paris and was then head of the medical oncology unit at the Bouicaut Hospital before exercising at the European Hospital Georges Pompidou, and now at the Allera Labrouste Clinic in Paris. Professor Belpomme has become well known for his research on the involvement of environmental factors in the genesis of cancer and for his energetic stance supporting the preservation of the environment and health. Author of many scientific publications and of several books for health professionals, students and for the general public; as well as of several expert reports and audits.

Relatore

Prof. Martin Imhof

Argomento

Isoflavones, natural hormones with prophylactic and therapeutic possibilities



Assoc. Prof. Martin Imhof (M.D., Ph.D.), born 1965 Vienna. Basic education in USA (Baton Rouge and Cincinnati). Medical studies in Vienna (-1993). Residency at the Univ. Dep. for

Heart- and Thoracic Surgery, General Surgery, Plastic Surgery and Gynaecology/Obstetrics, Member of the In Vitro Fertilisation and Endoscopy Team of the Vienna Medical School. 2004 Specialist for Obstetrics and Gynaecology, 2006 Venia Docendi, 2007 Senior Consultant and 2009 Head of Department at the General Public Teaching Hospital Korneuburg/Vienna. Scientific activities: Hormonal activities of Isoflavones, Umbilical Stem Cells, Ovarian Tissue Banking, Therapy of Ovarian Cancer with loaded Dendritic Cells. Member of various scientific societies, author of various scientific publications in peer reviewed journals.

Relatore

Dott. Sandro Michelini

Argomento

Sistema linfatico e senescenza



Dirigente Sanitario Responsabile U.O.S. 2 di degenza e Day Hospital di Riabilitazione Vascolare, Ospedale San Giovanni Battista ACISMOM di Roma. Responsabile Ambulatorio angiologia

e riabilitazione vascolare, Ospedale San Giovanni Battista. Dirigente Medico U.O.C. con degenza dedicata alla Riabilitazione Vascolare. Dirigente Medico Responsabile U.O.S.2 Day Hospital Vascolare Ospedale San Giovanni Battista. Presidente Società Europea di Linfologia dal 2006. Vice-Presidente Collegio Italiano di Flebologia. Vice-Presidente della Società Italiana di Linfangiologia. Membro del Comitato esecutivo dell'International Society of Lymphology. Membro della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa. Consigliere nazionale della Società Italiana di Flebolinfologia. Autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche. Presidente e moderatore in numerosi congressi scientifici nazionali ed internazionali. Coordinatore di commissione del Ministero della Salute (2007) per la stesura delle linee guida sui linfedemi primari e secondari.

Relatore

Dr. Jean-Marc Lemaitre, Ph.D.

Argomento

Exploring Aging Reversibility



Director of INSERM Laboratory. Genome and Stem Cell Plasticity in Development and Aging. Institute of Functional Genomics, Montpellier, France. Assistant Director of the Institute of Regenerative

Medicine and Biotherapies (IRMB). Director of the SAFE-iPSC Stem cell reprogramming core facility of IRMB. Institute of Research in Biotherapies, Montpellier, France. Ph.D. of Molecular and Cellular biology of Development since 1995 (Paris 7 University). Senior Scientist and then of Research Director at INSERM (National Institute of Medical Research) since 2004 (Centre National de la Recherche Scientifique). Since several years Jean-Marc Lemaitre research interest is focused on the understanding of the molecular mechanisms regulating cell proliferation, and he developed expertise in embryonic development, genome replication, senescence/ Ageing and Stem Cell reprogramming. Recently, he mapped exhaustively the distribution and activity of replication origins genome-wide in human cells and unraveled a cell type specific and reprogrammable signature of replication origins (Besnard et al., NSMB. 2012).

Relatore

Prof. Chandan K. Sen

Argomento

Oxygen, Oxidants and Wound care



Professor of Surgery, Executive Director of The Ohio State University Comprehensive Wound Center and Director of the Ohio State University's Center for Regenerative

Medicine & Cell Based Therapies. Associate Dean for Research at The Ohio State University Wexner Medical Center. Director of the Medical Center's Technology Commercialization and Industry Partnership program for the Ohio State University's Center for Clinical and Translational Science. Masters of Science in Human Physiology from the University of Calcutta, PhD in Physiology from the University of Kuopio in Finland. Postdoctoral at the University of California at Berkeley's Molecular and Cell Biology department. Professor and Vice Chair of Research of Surgery. Dr. Sen's current research on tissue injury and repair is split into three programs: stroke, post-infarction myocardial remodeling and cutaneous wound healing. Dr. Sen have published over 250 scientific publications and serves on the editorial board of numerous scientific journals (Antioxidants & Redox Signaling, Physiological Genomics).

Relatore

Prof. Roberto Viola

Argomento

Nuove frontiere della medicina:
i MicroRNA vegetali



Laurea in Scienze Agrarie conseguita presso l'Università di Milano e PhD in Biochimica, Università di Dundee, UK. Ha svolto attività di ricerca e sviluppo presso lo Scottish Crop

Research Institute (SCRI) di Dundee, dirigendo l'Unità di Biochimica, per il programma "Qualità, Salute e Nutrizione" e il "Product Innovation Centre". Direttore del Centro Sperimentale dell'Istituto Agrario di San Michele all'Adige e del Centro Ricerca e Innovazione della Fondazione Edmund Mach, promotore di programmi di ricerca a carattere internazionale in genomica e post-genomica delle piante da frutto. Autore di numerosi articoli scientifici e detentore di brevetti internazionali. Nel 2002 è stato insignito del prestigioso Scottish Enterprise Proof of Concept Award, settore delle biotecnologie. Attualmente è Professore onorario all'Università di Dundee, Presidente del Consorzio Innovazione Frutta. Direttore del "Programma internazionale di dottorato in genomica e fisiologia molecolare delle piante da frutto" e della "Fondazione Edmund Mach International School of Research".

Relatori e Argomenti

Relatore

Dott. Peter Ohnsorge

Argomento

Environmental Medicine: the tool for prevention of chronic diseases for a healthy aging



Specialist for Otolaryngology, Allergy and Environmental Medicine. Advanced Medical Training for Acupuncture.

Organizing curricular education for physicians in Environmental Medicine on national and international base since 1993, as well as scientific congresses and workshops concerning Environmental Medicine. Founder and Managing Chairman of "Deutschen Berufsverbandes der Umweltmediziner e.V.". Member of the Board of "Deutschen Berufsverbandes der Umweltmediziner e.V.". Member of scientific board of "Zeitschrift fuer Umweltmedizin". Takin part at the Ministerial Conferences on Environment and Health in London, Budapest and Parma. Founder and Member of the Board of European Academy for Environmental Medicine as Managing Chairman. Member of the "Executive Committee of Health and Environment Alliance, Brussels, since 2006. Member of the Executive Board of ECERI (European Cancer and Environmental Research Office) since 2011.

Relatore

Dott. Stefano Fais

Argomento

Ruolo dell'acidosi nelle patologie oncologiche: possibili prospettive terapeutiche attraverso l'alcalinizzazione



Direttore del Reparto Farmaci Antitumorali, Dipartimento del Farmaco presso l'Istituto Superiore di

Sanità. Specialista in gastroenterologia e patologia medica, autore di oltre cento pubblicazioni su riviste internazionali e redattore per Cancer Research, J. Immunology, Oncogene e Cell Death. Ha maturato una lunga esperienza in diversi ambiti della ricerca medica, tra i quali: sistema immunitario delle mucose, infezioni da HIV, nuovi modelli sperimentali animali, sistema immunitario e tumore, farmaco-resistenza e ricerche su nuovi farmaci anti-tumorali. Ha scoperto che il pH acido svolge un ruolo fondamentale nello sviluppo di fenotipi maligni nell'ambiente tumorale e che questa acidità viene mantenuta dalla pompa protonica.

Relatore

Dott. Gerhard Lorkowski

Argomento

Inflammation and the aging process - managing silent inflammation with enzymes



Doctor in Biology, conferred by the Faculty of Mathematics and Natural Science, University of Munster - Germany.

1978-1983: Scientific co-worker, Institute for Microbiology, University of Muenster. 1984-1987: Scientific assistant with lecturing, building a working group in a DFG-sponsored research project. 1987-2002: Several responsibilities in pharmaceutical industry as: Head of Clinical Research, Development & Biostatistics; Head of Quality Management (Mucos Pharma GmbH); Medical Director. Since 2002: Owner-Manager of GL Pharma Consulting Research & Development (Pharmaceuticals, Medical Devices & Nutritionals). Since 2008: Executive Secretary of Collegium Internationale Psychiatriae Scalarum. Since 2014: Shareholder-Managing Director of ClinvittessTM: Consultancy to speed up development of pharmaceuticals, medical devices & nutritionals. Memberships: German Society for Pharmaceutical Medicine, Reunion for General and Applied Microbiology, Society for Biochemistry and Molecular Biology, German Society for Regulatory Affairs.

Relatore

Prof. Roberto Colombo

Argomento

Prevenzione cardiovascolare e Voto Metabolico



Laureatosi in Medicina a pieni voti nel 1978 all'Università di Milano, nel 1981 si è specializzato in Microbiologia. Nel 1987 e nel

2014 ha tenuto diverse lezioni all'Istituto di Microbiologia dell'Università degli Studi di Milano, in particolar modo sulle infezioni in gravidanza. Dal 1994 è Consulente Tecnico presso il Tribunale di Milano. Dal 1978 al 1993 ha lavorato in diversi ospedali governativi in qualità di assistente, assistente senior e facendo le veci del Direttore quando necessario. Dal 1986 al 1993 ha lavorato presso l'Ospedale Macedonio Melloni (diretto dal Prof. E. Magliano). Dal 1993 al 2007 è stato Direttore del "Centro Diagnostico Italiano" di Milano. Ha fatto parte per due anni (2004-2005) dello Staff A.C. Milan (Milan Lab). Dal 2007 al 2010 è stato Direttore del "Centro Analisi A. Fleming Srl" di Brescia. Dal 2010 è CMO (Chief Medical Officer) presso il Centro Servizi Diagnostici "Synlab Italia" di Brescia. È autore di tre testi sui Laboratori di Analisi e di circa sessanta articoli pubblicati su giornali nazionali ed internazionali.

Moderatore

Prof. Francesco G. Albergati

Laurea a pieni Voti in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con Tesi Sperimentale: "Invecchiamento e controllo riflesso Omeostatico del Circolo Sanguigno". Capo-Laboratorio Ricerche Cardiovascolari "Centro di Fisiologia Clinica ed Iperensione" Policlinico di Milano (1980-1986). Responsabile "Cardiovascular and Microvascular Research Laboratory", University of Heidelberg, FRG (1986 - 1988). Responsabile "Cardiovascular and Microvascular Research Laboratory", Presbyterian Hospital, Philadelphia, USA (1988-1990). Responsabile "Cardiovascular and Microvascular Research Laboratory" University of Iowa, Mayo Clinic Foundation, USA (1990-1992). Dal 1992 Direttore del "Centro di Microangiologia e Microcircolazione" del Policlinico di Monza. Incaricato dell'insegnamento di Microangiologia presso Dipartimento di Biotecnologie, Università degli Studi di Milano.

Moderatore

Dr. Herbert Rainer

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specializzazione in Gastro-enterologia ed Endoscopia Digestiva presso l'Università di Milano. Ha frequentato il Policlinico "A. Gemelli", Università Cattolica di Roma, Istituto di Patologia, Speciale Chirurgica, per il perfezionamento della tecnica della ERCP operativa (Prof. Guido Costamagna) e la Sezione di Ecografia della stessa Università per l'apprendimento della tecnica ecografica. Interno presso l'Istituto di Clinica Medica I (Prof. E. Polli) Gastroenterologia Assistente Medicina Interna Ospedale di Tradate. Assistente Medico c/o il Reparto di Medicina I dell'Ospedale Militare di Milano. Responsabile Ambulatorio di Endoscopia Digestiva Ospedale di Tradate. Dal 2005 Responsabile U.O. della Struttura Semplice di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva A.O. Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Presidio di Tradate.